При использовании презерватива обязательно обращайте внимание на срок годности, инструкцию по применению!
Если незащищенный сексуальный контакт все же произошел (к примеру, порвался презерватив), есть методы личной профилактики, при которых половые органы нужно промыть растворами антисептиков - хлоргексидина или мирамистина.
Это необходимо сделать в первые несколько часов после контакта самостоятельно.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Советы из интернета, подсказки «бывалых» друзей могут только навредить – стереть симптоматику заболевания и повлиять на точность результатов лабораторных методов исследования.

В случае незащищенного полового контакта, через 3 недели необходимо пройти обследование у врача дерматовенеролога, даже если симптомы заболевания отсутствуют!

ЧТО БЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ БЫЛИ ТОЧНЫМИ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- За 3-4 недели до обследования прекратить прием антибактериальных препаратов.
- Сдавать анализ крови натощак, накануне не употреблять алкоголь.
- Мазок сдавать не ранее чем через 2-3 часа после последнего мочеиспускания.

При обнаружении ИППП у одного из партнёров, обследоваться необходимо и второму партнеру, а так же получить курс профилактического лечения.

Контрольное обследование необходимо провести через 2-4 недели (в зависимости от заболевания) после окончания курса лечения.

ПОМНИТЕ: ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ – ВСЕГДА В ТРЕНДЕ

Телефоны горячих линий по вопросам ИППП:
БУ «Ханты-Мансийский клинический кожно-венерологический диспансер»
8(3467) 388-717, 8(3467) 388-718.
БУ «Нижневартовский кожно-венерологический диспансер»
8 (3466) 291-500.
БУ «Сургутский кожно-венерологический диспансер»
89923502990.

Материал подготовила врач-дерматовенеролог
Мезенова Екатерина Анатольевна

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru, 2022 год

ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Инфекции, передаваемые половым путем **(ИППП)**, которые называют также заболеваниями или болезнями, передаваемыми половым путем — это заболевания, которые передаются от одного человека к другому преимущественно во время сексуальных контактов. Возбудители **ИППП** – это бактерии и вирусы, которые являются причиной развития воспалительных заболеваний мочеполовых органов и нередко приводят к серьезным последствиям для репродуктивного здоровья: развитию онкологических заболеваний, бесплодию.

К ИППП относятся гонорея, сифилис, хламидиоз, аногенитальные бородавки, трихомониаз и генитальный герпес.

Важно помнить, что инфекции как ВИЧ и вирусные гепатиты могут передаваться при всех видах незащищенных половых контактов, и наряду с генитальным герпесом и папилломовирусной инфекцией окончательно неизлечимы!

ПРИЗНАКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ:

- Зуд и жжение в области половых органов.
- Необычные выделения и запах из половых органов.
- Покраснение в области половых органов и заднего прохода.
- Частое, болезненное мочеиспускание.
- Появление сыпи на теле.
- Язвочки, пузырьки, прыщики на половых органах, вокруг анального отверстия, во рту, на губах.
- Увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой области.
- Боль внизу живота, боль во влагалище во время полового акта, кровянистые выделения из влагалища между менструациями.

ПРОФИЛАКТИКА ИППП

1. Не вступать в сексуальные контакты - это лучший способ избежать **ИППП.**
2. Стремиться к моногамии, то есть иметь сексуальные отношения с одним единственным партнером и не изменять друг другу.
3. Даже при наличии постоянного полового партнера всегда использовать барьерные методы контрацепции (презерватив).
4. Избегать случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.
5. **Не торопиться!** Развивать свои отношения постепенно и помнить, что партнер на одну ночь - это опасно.
6. Не стесняться узнать побольше о своем возможном партнере, поговорить о его прошлых сексуальных контактах и об использовании им наркотиков внутривенно. И не вступать в половую связь с тем, кто не внушает доверия.
7. До вступления в половой контакт обращать внимание на наличие каких-либо признаков **ИППП** у партнера **(язвочки, сыпь, покраснение, выделения)** и не вступать в половую связь, если будет замечено что-то, вызывающее подозрение.
8. Соблюдать нормы личной гигиены,так как при их грубом нарушении некоторыми **ИППП** можно заразиться и в быту. Возбудители болезней, передаваемых половым путем, проникают через микроскопические повреждения кожи и слизистых оболочек половых органов, ротовой полости, прямой кишки.
9. Обязательно пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте (вагинальном, анальном, оральном).
10. Не вступать в половые связи под действием наркотиков и алкоголя.
12. Не вступать в половую связь со своим партнером, больным ИППП до полного окончания им курса лечения.