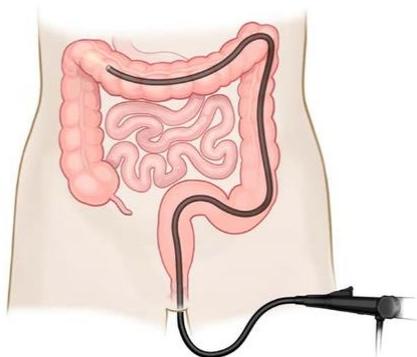




Памятка для пациента по подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки (колоноскопии) под общей анестезией



Колоноскопия современными эндоскопами безопасна и очень информативна. Во время процедуры можно получить не только зрительную информацию о состоянии органа со стороны слизистой, но и при необходимости взять материал для морфологического исследования, а также выполнить различные оперативные вмешательства через эндоскоп, которые зачастую заменяют сложные хирургические операции.

Для качественного выполнения исследования очень **важна хорошая подготовка**. Наличие кишечного содержимого значительно затрудняет проведение аппарата и осмотр, что снижает ценность исследования.

МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Диета с исключением растительных продуктов

За 3 дня до исследования назначается диета:

нельзя: хлеб, каши, овощи, фрукты, орехи, грибы;

можно: чай, сахар мёд, соки осветлённые, бульон, мясо, рыбу отварную, яйца, молочные продукты.

В день накануне исследования приём твёрдой пищи необходимо полностью исключить! Принимать разрешённую пищу можно до 13:00 дня накануне исследования; после 13:00 можно только пить в любом объёме (разрешённые прозрачные жидкости).

2. Очистка кишечника. Вариант 1 – с постановкой клизм

В 16 часов следует принять слабительное средство – 40 г касторового масла. Вечером с 20 часов выполнить 4 клизмы водой комнатной температуры объемом по 1,5 литра.

Утром в день исследования с 7 часов поставить 2 – 3 очистительные клизмы. После последней клизмы промывные воды **не должны содержать примеси каловых масс**. В противном случае процедуру повторяют до указанного эффекта.

Крайне важный момент подготовки с постановкой клизм — пациент сам контролирует характер стула!

3. Очистка кишечника. Вариант 2 – без очистительной клизмы

В качестве подготовки к колоноскопии используются слабительные препараты, позволяющие удалить из просвета кишечника все его содержимое, создавая, тем самым, идеальные условия для врачебных манипуляций. Рекомендации по применению слабительных препаратов, с учётом возможных противопоказаний, даёт лечащий врач.

4. Правила подготовки и проведения общей анестезии (наркоза)

Накануне исследования проводится осмотр врачом-анестезиологом.

ВАЖНО! Обо всех лекарствах, которые пациент принимает постоянно, необходимо сообщить врачу-анестезиологу! Накануне исследования приём алкогольных напитков строго воспрещен!

В день исследования:

1. Не принимать пищу и лекарства, кроме слабительных препаратов.
2. Приём жидкости разрешается не позднее, чем за 2 часа до исследования.
3. Явиться в больницу за 30 – 40 минут до исследования.
4. Если пациент заболел накануне или в день исследования, необходимо предупредить об этом врача-анестезиолога. Проведение исследования на фоне начинающегося или остро текущего заболевания может привести к осложнениям.
5. Чтобы добраться из больницы до дома после исследования, необходим сопровождающий. Возможна поездка только на легковом автомобиле или такси. Самостоятельное вождение, пользование автобусом, маршрутным такси – недопустимо.
6. В день исследования, после возвращения из учреждения, пациенту запрещено участвовать в любых праздничных, развлекательных мероприятиях, заниматься спортом.
7. До 8 часов утра дня, следующего за исследованием пациент должен находиться дома и соблюдать полупостельный режим.
8. До 8 часов утра дня, следующего за исследованием, рядом с пациентом должен неотлучно находиться взрослый дееспособный доверенный человек.

Если у Вас отсутствует возможность выполнить данные правила, то проведение общей анестезии (наркоза) невозможно!