



# Пульс

**Пульс** — это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца. По пульсу можно узнать количество сокращений сердца в минуту.

Сердце ОКБ бьётся в ритме со временем и с Югрой!

**1 ноября 2024 года**  
**пятница**  
**№6**

*Совместный проект*  
*БУ «Окружная клиническая больница»,*  
*ФБОУВО «Югорский государственный университет» и*  
*БУ ВО «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»*

## Газету «Пульс» отметили на общероссийском и международном уровне!

Мы представляем вам шестой выпуск газеты «Пульс». Это совместный проект Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска и Югорского государственного университета. Наша главная цель - помочь будущим журналистам научиться писать о медицине ответственно и профессионально, а для читателей и подписчиков мы хотели показать здравоохранение Югры неискушённым взглядом будущих мастеров пера. С идеей стартовали в 2017 году. За все эти годы прошли испытание на прочность! Даже в пандемию мы не изменили политике проекта. Студенты в «красной зоне» на своей «шкуре» попробовали нечеловеческие условия работы в «скафандре». Опыт - бесценный, погружение в медицину - полное, адреналин - зашкаливал!



Проект вызвал интерес у жителей Югры, нас отметили на общероссийском и международном уровне. В 2023 году организаторы международного конкурса «Пресс-служба года» назвали проект «Отличником конкурса».

В 2024 году газета «Пульс» стал призёром XIV Всероссийского конкурса региональных СМИ «Панацея». Второе место в номинации «Местная больница» среди 5 тысяч творческих проектов из 79 регионов России.

В этом издании мы «сообразили на троих». К нашему совместному проекту присоединилась Ханты-Мансийская Государственная медицинская академия, основное учреждение, выпускающее врачей в Югре.

Тема выпуска - 30 лет Медицинской Академии и 90 лет медицинскому образованию в Югре. А ещё мы расскажем об уникальных операциях, новом оборудовании и врачах - героях. С нами в творческой команде - Александра Налобина, студентка 4 курса ЮГУ, будущий журналист.

*Ирина Кутафина, пресс-центр*  
*Окружной клинической больницы*

Радовала «взедливостью» студентов, удивляло терпение медицинских работников, восхищало руководство больницы. Лучшие работы студентов подписчики и читатели встречали «на ура!»

## С Юбилеем!

### Медицинской Академии – 30 лет

**90 лет назад в Ханты-Мансийском автономном округе открылось первое учреждение, обучающее медиков. Это была фельдшерско-акушерская школа, основанная в Ханты-Мансийске в 1934 году**



Сегодня Ханты-Мансийская государственная медицинская академия - одно из основных учреждений, выпускающих специалистов с высшим медицинским образованием в Югре. В этом году Академия отмечает свой юбилей - 30 лет.

Окружная клиническая больница стала первой клинической базой медицинского ВУЗа. Мы уже 30 лет вместе!

Студенты Медакадемии практикуются, что называется «в поле», непосредственно в производственной среде. Такая тесная связь с медицинской организацией в образовательном процессе - эффективное решение для обеих сторон. Больница получает кадры, а студенты - реальный опыт.

На базе ОКБ действуют 6 клинических кафедр: две хирургии, две терапии, одна педиатрия, а также - акушерство и гинекология. Обучение идёт по 9 направлениям ординатуры. Больница активно участвует в подготовке научно- педагогических кадров в аспирантуре.

Кроме того, студенты-медики принимают активное участие в жизни больницы. Все акции проходят с привлечением волонтеров-медиков. В период пандемии их помощь была бесценна. Студенты совмещают обучение в Академии с работой в лечебном учреждении в качестве младшего и среднего медицинского персонала.

В образовательном процессе студентов Академии участвуют специалисты ОКБ: более 50 врачей и более 30 специалистов среднего уровня, в основном старшие сестры отделений. Здесь - симбиоз теоретических знаний, практического опыта и научных исследований.

Для здравоохранения Югры с 1994 года подготовлено около 2 тысяч врачей, более 2130 специалистов среднего звена. И не удивительно, что ежегодно десятки выпускников медицинского ВУЗа остаются жить и работать в округе, пополняя ряды врачебного сообщества.





## Использование новых технологий в обучении студентов – характерная черта нового времени

**В последние годы подготовка студентов в медицинской сфере претерпела значительные изменения, переходя от традиционных методов обучения к современным интерактивным технологиям. Как Окружная клиническая больница работает со студентами, что меняется в организации лечебного процесса, каких результатов удалось достичь?**

**Рассказала главный врач Елена Кутефа**

**- Как изменился порядок подготовки студентов в медицинской сфере? Какие современные технологии используются для обучения по сравнению с предыдущими поколениями?**

Порядок подготовки студентов и обучение в медицинской сфере сегодня значительно отличаются от того, как это было в наше время. Нам, к примеру, приходилось изучать Атлас анатомии человека профессора Синельникова – четыре огромных тома, которые нужно было запомнить с фотографической точностью для успешной сдачи экзаменов. Сегодня существует множество программ, которые позволяют изучать анатомию, физиологию, гистологию и другие дисциплины в интерактивной форме, иногда даже в виде игры или квеста. Использование новых технологий в обучении студентов – характерная черта нового времени.

Совсем недавно мы открыли небольшой симуляционный класс, помимо существующего в медицинской академии, чтобы студенты могли отрабатывать практические навыки прямо в стенах многопрофильной Окружной клинической больницы сначала на манекенах. Чтобы сделать эту практику более эффективной, мы углубляем их знания и постепенно погружаем в профессию под контролем врачей. В результате в медицину приходят специалисты, подготовленные по новым стандартам.

**- Как вы работаете со студентами по программе целевого обучения?**

Безусловно, мы тщательно рассчитываем траекторию приходящих из медицинских студентов, входящих в группу целевых абитуриентов. Школьники, классов, как правило, уже имеют высокую мотивацию к учёбе. Как только студенты получают специальный допуск для работы среди медицинского персонала, мы активно стараемся принимать их на работу в наши отделения. Это позволяет им максимально отработать практические навыки в качестве медицинских сестёр или братьев.

Следующим этапом их образования становится помощь и консультирование в выборе ординатуры, ее профиля и места прохождения. Когда студенты готовы к ординатуре, они могут одновременно работать врачами-стажерами. Это становится значительным подспорьем, так как они получают практический опыт и нарабатывают свои собственные навыки. У молодых специалистов возникает множество вопросов, на которые они могут получить профессиональные и качественные ответы от своих педагогов в процессе ординатуры.

Ещё одной важной формой работы с ними является наставничество. Наставник – это почётное звание, и, как правило, это самые опытные работники. Они сопровождают молодого специалиста на ранних этапах его становления как самостоятельного врача. Наставничество требует большого труда и ответственности за своего подопечного. Одним из интересных и

креативных направлений является совместная работа на акциях и мероприятиях, к которым мы привлекаем волонтеров-медиков. В процессе такого сотрудничества мы обязательно оцениваем профессиональные навыки и качества студентов: эмпатию, сострадание и способность глубоко понимать проблемы пациентов. Это помогает нам выбирать тех, кто действительно показывает хорошие результаты в своей работе. Мы стараемся привлечь их в свои ряды.

**- Каким вы видите идеального студента?**

Идеальный студент – это тот, кто понимает, что развитие и обучение никогда не заканчиваются. Если ты хочешь быть лидером в своей области, необходимо постоянно двигаться вперед и получать новые знания. Для этого важно хорошо владеть современными технологиями, так как множество образовательных мероприятий проходит на различных платформах с использованием дистанционных технологий. Безусловно, лучший врач – это читающий врач, особенно на английском языке, поскольку большинство международных публикаций выходит именно на этом языке. Это важно для того, чтобы сверять свои шаги с коллегами за рубежом. В настоящее время наблюдается огромное количество публикаций, и именно это позволяет оставаться в курсе последних научных достижений.

**- Вы даёте возможность ординатору подумать над выбором**

**направления, объясняя все ЗА и ПРОТИВ?**

Очень легко ошибиться в выборе профессии, и, когда человек делает такую ошибку, исправить ее сложно. Именно поэтому мы долго прорабатываем с молодыми специалистами их карьерные направления. Бывает очень жаль, когда через год-два после окончания ординатуры, многие специалисты, разочаровавшись, принимают решение покинуть медицину. Это наносит серьезный урон: как экономический, так и человеческий. Мы боремся за каждого специалиста!

Бывает, что врач решает уехать в федеральную клинику, потому что видит там больше возможностей для роста и развития, я это только приветствую. Желание расти и получать максимум знаний – это здоровое и правильное стремление молодого специалиста.

**- Какие направления чаще всего выбирают студенты?**

В настоящее время направление реабилитации становится все более популярным среди студентов. Современная реабилитация – это не только применение физиотерапевтических методик, но и широкий спектр работы мультидисциплинарной команды. Спросом пользуется и диагностика, включая рентген, КТ, МРТ, ПЭТ и эндоскопия. Количество негативных аспектов работы также влияет на выбор специальности. Например, в неврологию идут неохотно, хотя это интересная и важная область. Она связана с тяжёлыми заболеваниями и работой со сложной категорией пациентов. Тем не менее, фармакологические возможности воздействия на головной мозг при таких заболеваниях, как рассеянный склероз и болезнь Альцгеймера, открывают потенциал для выздоровления или, по крайней мере, остановки прогрессирования болезни.

**- Чего удалось достигнуть за этот год команде медицинского учреждения?**

В условиях сложной внешнеполитической обстановки мы смогли сохранить все новые высокотехнологичные направления медицинской помощи, которые иногда требуют специфических медицинских изделий. В настоящее время проводится значительная работа по доставке необходимых расходных материалов в условиях импортозамещения и изменений в логистике. В этом году мы впервые столкнулись с новым направлением профилактических мероприятий – диспансери-

зацией населения репродуктивного возраста. Мы только начинаем нарабатывать технологии привлечения и информирования населения.

Особо отмечу. Именно благодаря медосмотрам и диспансеризации около половины случаев рака были обнаружены на ранней стадии. Скрининговые программы, онко-настороженность специалистов первичного звена, – все это позволяет диагностировать онкологические заболевания на первой и второй стадиях, а это значит болезнь гораздо легче поддается излечению. Результат – в Югре уровень онкозаболеваемости значительно ниже общероссийского показателя!

Забота о беременных женщинах, мамах, малышах – одно из самых приоритетных направлений. Идёт неустанный работа по спасению нерождённых детей. В 2023 году из 426 женщин, решившихся на аборт, 126 – отказались от этого решения в пользу жизни, за 9 месяцев этого года из 220 – 70 женщин сохранили малышек.

Безусловно, мы нацелены на мультидисциплинарный подход к лечению различных заболеваний, а также на использование мини-инвазивных методов лечения. Это направление продолжает активно развиваться. Мы делаем уникальные операции, участвуем в различных исследовательских проектах, включая клинические испытания препаратов и средств, разработанных российскими компаниями. Наши специалисты представляют международному медицинскому сообществу научные доклады в различных сферах медицинской отрасли.

Одним из основных результатов этого года является организация безбарьерной медицинской помощи для участников специальной военной операции, а также – реабилитация ветеранов. В этом направлении мы стараемся организовать сотрудничество с Фондом "Защитники Отечества", который направляет нам пациентов сразу после их приезда в отпуск. Мы работаем над механизмом "одного окна" для предоставления всех медицинских услуг в короткие сроки, что также очень важно.

Кроме того, мы активно занимаемся привлечением новых кадров в окружную клиническую больницу. Это не только целевой показатель, но и индикатор стабильности работы клиники.

**Александра Налобина,  
студентка 4 курса ЮГУ**



## Гордость – выпускники Медицинской академии!

Ханты-Мансийская государственная медицинская академия отмечает свой юбилей

**Медицинская академия - это сплочённый коллектив единомышленников - профессоров, преподавателей, учёных и специалистов. По итогам научных исследований, выполняемых аспирантами и научно-педагогическими работниками вуза, защищено 11 докторских и 52 кандидатских диссертации. Но главный показатель эффективности работы учреждения и его**

**гордость - выпускники. Большинство из них успешно работают в медицинских организациях региона. За эти годы около 700 врачей и более 1300 специалистов среднего звена трудились в Окружной клинической больнице. В этом году в нашу команду прибыло 59 врачей и 32 специалиста среднего звена.**



### Уважаемые сотрудники и студенты Ханты-Мансийской государственной медицинской академии, её дорогие ветераны!

Примите искренние поздравления по случаю 30-летия со дня основания учреждения и 90-летия медицинского образования в Югре!

Принятое в 1994 году решение о создании медицинского колледжа укрепило фундамент подготовки медицинских специалистов в нашем регионе.

Благодаря профессиональному труду коллектива и поддержке Правительства автономного округа со временем колледж был преобразован в медицинский институт, а затем повысил свой статус до уровня академии.

Во все годы своей работы и на всех этапах своего существования учреждение являлось надёжной кузницей медицинских кадров и сформировало целое поколение югорских медиков.

Сегодня Ханты-Мансийская государственная медицинская академия - это крупный инновационный образовательный комплекс, который обеспечивает непрерывную многоуровневую профессиональную подготовку специалистов и ведёт научную деятельность.

Академия демонстрирует высокие стандарты качества образования и исследовательской деятельности. Все это - благодаря сплочённому и целеустремлённому коллективу, который готовит настоящих профессионалов - врачей и медицинских специалистов среднего звена, верных призванию, идеалам добра, сострадания и милосердия.

Уверен, что Ханты-Мансийская государственная медицинская академия продолжит приумножать славные традиции югорского здравоохранения!

Желаю коллективу академии и её студентам, уважаемым ветеранам успехов, здоровья и благополучия.

Заместитель Губернатора Югры Всеволод Кольцов

### Дорогие друзья, уважаемые коллеги!

В 2024 году мы отмечаем две знаменательные даты - 30-летие Ханты-Мансийской государственной медицинской академии и 90-летие специального медицинского профессионального образования в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре. Это знаменательные даты, которые отражают яркую историю нашего вуза, неразрывно связанную с развитием системы здравоохранения региона. Академия, являясь правопреемницей Остяково-Вогульской фельдшерско-акушерской школы, с 1934 года ежегодно ведёт прием на обучение по наиболее востребованным программам подготовки специалистов среднего звена.

Позвольте пожелать всем здоровья, профессиональных успехов и благополучия! Пусть 30-летие Ханты-Мансийской государственной медицинской академии и 90-летие медицинского профессионального образования в Югре станут новым этапом в истории развития академии и будут лишь запятой в перечне достижений нашего коллектива!

С наилучшими пожеланиями, руководитель Ханты-Мансийской государственной медицинской академии Александра Нехорошева



Тридцать лет назад Постановлением Главы Администрации Ханты-Мансийского автономного округа А.В. Филипенко в городе Ханты-Мансийске открыт Окружной медицинский колледж при Тюменском государственном медицинском институте. Здесь была начата и продолжается по сей день, уже в стенах академии, подготовка врачей-лечебников (специалитет).

Это был прагматичный шаг Правительства округа в направлении устранения дефицита медицинских кадров в Югре и предоставления возможности югорчанам получать качественное медицинское образование в регионе.

Сегодня это современный медицинский вуз, основа которого - сплочённый коллектив

единомышленников. И наш коллектив за три десятилетия прошёл непростой путь становления и развития. Академия подготовила более 4500 медицинских специалистов, которые сегодня служат на благо здоровья граждан страны. Порядка 95% наших выпускников трудоустраиваются либо продолжают обучение по специальности, из них 80% остаются в Югре. Расширяется география поступающих абитуриентов из других регионов России, в первую очередь из городов и поселений Уральского и Сибирского Федеральных округов.

В вузе сформированы научные школы и перспективные научные направления, проводятся фундаментальные и прикладные исследования, подтверждённые защищёнными докторскими и кандидатскими диссертациями, защищёнными отчётами о проведении научно-исследовательских работ.

Благодаря усилиям нашего коллектива в состав медицинского сообщества вошли профессионально подготовленные и воспитанные в лучших отечественных традициях молодые специалисты.

Развитие образования, в частности медицинского образования, является безусловным приоритетом руководства региона. Благодаря поддержке Правительства округа академия имеет современную материально-техническую базу: оборудованные учебные корпуса, клинические базы, научно-исследовательские лаборатории. Но не только цифры и достижения говорят об успехе, главным богатством Ханты-Мансийской государственной медицинской академии всегда были люди - научно-педагогический состав, студенты, сотрудники. Ваша преданность вузу, ваша работа во благо развития и ответствен

ность, с которой вы ежедневно подходите к решению задачи, которая перед академией поставлена округом - подготовка профессиональных кадров для региональной системы здравоохранения, восхищает и дарит чувство гордости за нашу команду и ее достижения.

У нас много планов на будущее: расширение материально-технической базы, укрепление научного потенциала и международного сотрудничества, использование виртуальной и дополненной реальности при подготовке в симуляционно-аккредитационном центре. Мы стремимся к тому, чтобы наши студенты получали самое качественное образование и были готовы к решению сложных трансфессиональных задач. Убедена, что совместными усилиями, мы сможем сделать наш вуз ещё сильнее и современнее.



## Учатся и студенты, и врачи!

На базе больницы открыли кабинет симуляционных технологий

**В век высоких технологий симуляционные методики прочно вошли в систему медицинского образования и стали неотъемлемой частью подготовки кадров в здравоохранении Югры.**

Окружная клиническая больница - основная клиническая база Ханты-Мансийской государственной медицинской Академии. На днях здесь был открыт кабинет симуляционных технологий для того, чтобы ординаторы, студенты лечебного факультета и факультета среднего медицинского образования смогли оттачивать свои навыки на симуляторах, чтобы затем применить свои умения на пациентах.

Главный врач Окружной клинической больницы обратилась к студентам:

*- Глаза боятся, а руки делают! Очень важно, чтобы вы освоили все практические навыки, потому,*

*что мышечная память помогает быстро оказывать помощь пациентам в критических ситуациях, к примеру, сердечно-лёгочную реанимацию. Я уверена, что вы станете достойной сменой, высококлассными специалистами, уникальными врачами. В добрый путь!*

Проректор по лечебной работе Ханты-Мансийской государственной медицинской академии Тамара Овечкина рассказала о том, что этот класс удобен и для студентов, и для сотрудников ОКБ, которые совмещают преподавание и работу в больнице. Зарубежные и отечественные симуляторы здесь предназначены для отработки базовых навыков не только для будущих врачей, но и для специалистов больницы. Это будет способствовать повышению качества оказания медицинской помощи для пациентов.

*В нашей Академии уже есть симуляционно-акридативный*

*центр, в 2024 году мы прошли аккредитацию Российского общества симуляционного обучения и получили вторую категорию. Открывая кабинет на базе лечебного учреждения, мы расширяем возможности использования симуляционных технологий в учебном процессе. Мы прекрасно понимаем, что без развития новых технологий, невозможна подготовка высокопрофессиональных медицинских работников,*

Для онкологов в кабинете есть симуляторы с пальпацией новообразований молочной железы, брюшной полости, других органов. Акушеры-гинекологи здесь могут «оказывать помощь при родах». В кабинете созданы условия для отработки базовых лапароскопических и хирургических навыков. Здесь имеются симуляторы анестезиолого-реаниматологического профиля для выполнения коникотомии, пункции центральных вен, интубации дыхательных путей, сердечно-лёгочной реанимации.



## Молодые кадры остались дома

**32 молодых специалиста со средним медицинским образованием пришли на работу в Окружную клиническую больницу в этом году**

Из них по специальности сестринское дело 19 человек, лабораторная диагностика 2 человека, лечебное дело 4 человека, акушерское дело 2 человека.

5 специалистов приехали работать из других городов: Сургута, Кургана, Екатеринбурга, Ижевска и Пермского края.

- Большая часть молодых сотрудников окончили Ханты-Мансийскую государственную медицинскую академию, рассказывает главная медицинская сестра больницы Ольга Карпова. - Первые специалисты трудоустроились в июле.

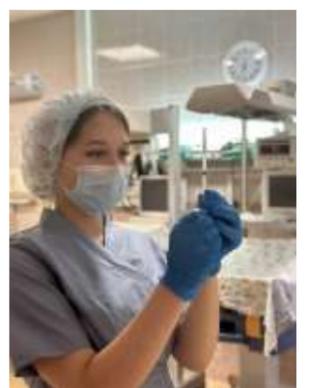
Четыре молодых девушки начали свой трудовой путь в отделении реанимации новорождённых. Замотивированные, стара-тельные, ответственные. Все они сейчас продолжают проходить адаптацию под кураторством грамотных и опытных наставников.

Ещё два молодых человека, будучи студентами, выразили желание стать рентгенлаборантами, и сегодня они проходят профессиональную переподготовку в городе Тюмени.

Молодые люди пройдут первичную специализированную аккредитацию и начнут работу в рентгенологическом отделении Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска. Радует то, что молодые люди выбрали этот путь осознанно.

Все ребята, которые закончили Ханты-Мансийскую медицинскую академию во время учёбы проходили практику в окружной больнице. Здесь они плотно работали с сотрудниками учреждения бок о бок, познали изнутри все особенности профессии в разных отделениях. К примеру, Сергей Олейник работал санитаром в приёмном отделении медицинского учреждения с 2016 года. Это непростая работа, требующая концентрации, воли, решительности, эмпатии и других человеческих качеств.

- Это большое преимущество, как для выпускников, так и для нас. Такой подход снижает вероятность ошибки выбранного направления работы, надеемся, молодые специалисты надолго останутся в профессии и не захотят расстаться с Югрой.



## 37 лет в родильном отделении

**Мargarита Сафина в 1986 году окончила Ханты-Мансийское медицинское училище по специальности «Акушерское дело» и сразу пришла в Окружную больницу. В этом году коллектив родильного отделения проводил высококлассного специалиста на заслуженный отдых.**

Акушерка высшей квалификационной категории, она 37 лет отработала в родильном отделении больницы. Принимала до 150 родов в год, это почти 8% от общего количества родовразрешений. Она профессионал в неотложных состояниях в акушерстве.

*- С грустью мы провожаем коллегу. Однако, Margarita - опытный наставник. Она подготовила себе достойную смену, сформировала поколение профессиональных*

*акушеров. Мы будем с ней - на связи. Ее советы - бесценны для нас, - говорит старшая акушерка родильного отделения Долганова.*

Неоднократно труд Margarиты Равильевны отмечали Благодарностью, Почётными грамотами администрации больницы, Думы города Ханты-Мансийска, Департамента здравоохранения Югры, Министерства здравоохранения России. В 2016 году она награждена знаком «Отличник Здравоохранения», получила звание «Ветеран труда».

Профессионал, своего дела, обладающий высоким профессиональным мастерством, доброжелательностью, тактичностью и внимательностью. С огромным опытом работы, признание коллег и тёплое отношение тех, кому акушерка помогла стать родителями.



## Из Йемена - в Ханты-Мансийск! Учиться медицине



Учиться всегда непросто, а если представить, что учиться вы вдали от дома и на совершенно чужом языке, – задача усложняется многократно. Аль Рашеди Абдуллах приехал из Йемена и обучается на пятом курсе в Ханты-Мансийской медицинской академии. Он рассказал, как проходила адаптация и какой цикл в обучении ему нравится больше всего.

«Экспорт образовательных услуг с целью повышения конкурентоспособности российского образования, привлечения молодежи из разных стран - центральный тренд политики РФ в области высшего образования. Наша Академия не только ведёт подготовку иностранных студентов, но и воплощает амбициозную цель - формирование и реализация образовательной программы по специальности лечебное дело на английском языке. Уже в 2025 году академия планирует осуществить набор студентов из Индии», - говорит декан лечебного факультета Яковенко Софья Владимировна.

**?** - Абдулла, расскажите, почему Вы выбрали учиться в нашей академии?

- До того, как поступить, много читал о медицинских ВУЗах в интернете. Выпускники предыдущих годов советовали поступить в Ханты-Мансийскую медицинскую академию. Мне, как иностранцу, больше интересна практика, чем теория, поэтому очень нравится, что в местной академии ее много. Учебная атмосфера очень дружелюбная: преподаватели стараются объяснить, если я что-то не понимаю.

**?** - Как прошла адаптация?

- Адаптировался быстро, не было языкового барьера и трудностей в общении с ребятами и преподавателями, они понимают меня, помогают, если в этом есть необходимость.

**?** - Что больше всего нравится в обучении?

- В обучении мне нравится больше всего цикл хирургии, даже планирую сделать проект по этому направлению, надеюсь реализовать его в ближайшем будущем.

**?** - Каково Вам было переехать из тёплого региона к нам, на Север?

- На севере очень холодно, но я привык. Город маленький и уютный. Конечно, у вас очень холодно и сильный ветер. Я приехал из района, где летом 45 градусов, а зимой 20, - это считается очень холодной температурой. Приходится надевать зимнюю куртку и шапку, есть ограничения в движениях, мало ходишь, только на учёбу, домой или в магазин за продуктами.

**?** - Закончив обучение, планируете остаться здесь или вернуться домой?

- Да, есть желание вернуться, помочь людям там. Но сейчас у нас гражданская война, пока неизвестно: вернуться в ближайшее время или нет, наверное, останусь здесь. Мне нужно набираться опыта. Сейчас много пациентов приезжает с ближнего востока в Россию на лечение.

**?** - Как вообще обстоят дела с медициной у Вас? Может какие-то есть отличия?

- Небольшое отличие, потому что раньше у нас было тесное сотрудничество с Россией, и оно сохраняется по сей день, русские врачи работают там, поэтому почти одинаково.

**?** - В свободное от учёбы время чем занимаетесь?

- Во внеурочное время отдыхаю дома, люблю готовить, смотреть русские фильмы, это помогает мне узнать культуру и улучшить мой русский язык.

*Александра Налобина, студентка 4 курса ЮГУ*

## Как на мышках рак исследуют

Исследования на мышках часто служат отправной точкой для изучения процессов в организме человека. В Ханты-Мансийской государственной медицинской академии преподаватели и студенты занимаются исследованием раковых клеток в лаборатории клеточных культур. Об этом рассказал старший преподаватель кафедры фармакологии, педиатрии и инфекционных болезней, врач-кардиолог Биктимиров Тимур Рафаэльевич:

- На данный момент у нас в Медицинской академии две молодёжные лаборатории, в одной

из которых ведётся работа по культивированию тканей. На базе учреждения есть помещение для содержания лабораторных животных в специальных индивидуально вентилируемых клетках. Здесь живут специальные мыши, выращенные при помощи генно-инженерных технологий. Они не имеют иммунитета, ещё при рождении им отключают определённые гены. Чаще отключают с помощью определённых вирусов, которые как бы добавляют в гены то, что необходимо для исследования.

Сейчас в лаборатории мы зани-

маемся культивированием клеток рака яичника человека, методом «аватаров». Клетки рака яичника внедряем в тело мыши. Далее мы наблюдаем, что с клетками происходит, как они делятся. Рак, к сожалению, должен расти в организме, формируя полноценную опухоль. Примерно через 20-30 суток, предполагается, что опухоль должна достигнуть критической массы и приобрести все свойства злокачественного новообразования. В итоге мы ее извлекаем из тела мыши путем операции. Взятая опухоль исследуется несколькими методами - это гистологическое исследование, иммуногистохимия, генотипирование, МТТ - тестирование (колориметрический тест для оценки метаболической активности клеток). В последующем

мы формируем «паспорт» новообразования, где описываем характеристики опухоли.

В настоящее время в лечении онкологических больных есть проблема – это устойчивость раковых клеток к противоопухолевым препаратам. К сожалению, не всегда врачи могут помочь пациенту, поэтому и нужно изобретать новые препараты. Вот мы и пытаемся изучить: какие изменения происходят в клетках рака в разных условиях, почему они возникают. И в последующем сможем культивировать чистую клеточную линию. Это позволит создать на базе нашей Медицинской Академии полноценные клеточные линии, используемые в CDX-моделях, для мелкосерийного производства, с отработкой методи-

ки их получения и формирования запатентованной и лицензированной клеточной линии рака яичника человека. Данные клеточные линии необходимы для разработки алгоритмов преодоления феномена химиорезистентности. Простыми словами, эти модели представляют из себя множество клеток рака, с помощью которых можно проводить подобные исследования. Так как, исследование методом инъекции рака - считается «грязным производством», потому что окружающая среда влияет на результат.

Все, что мы делаем совместно со студентами, я уверен, поможет в лечении онкологических больных. И наши подопытные мыши нам в этом помогают.

*Александра Налобина, студентка 4 курса ЮГУ*



## Акция «Детские ладошки в руках Югры»

Детская поликлиника принимала в выходной день детей из семей участников СВО.

Врачи проконсультировали более 30 детей из 22 семей в возрасте от 0 до 17 лет. Организовали расширенный осмотр специалистами, не входящими в перечень ежегодных профилактических осмотров. В Акции принимали участие 7 врачей: аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, детский кардиолог, детский офтальмолог, логопед, медицинский психолог и врачи стоматологического отделения Ханты-Мансийской клинической стоматологической поликлиники.

В ходе мероприятия для детей работали игровые зоны с волонтерами, каждый юный пациент получит подарок. Родителям были выданы информационные листовки с контактными телефонами для решения вопросов в оперативном порядке.

Организаторы мероприятия «Детские ладошки в руках Югры» - участницы женского движения «Единой России» в Ханты-Мансийске. Опыт Югры оценили на федеральном уровне.

К Акции также подключились волонтеры-медики Ханты-Мансийской государственной медицин-

ской академии, волонтеры ЮГУ, сотрудники Ресурсного центра Ханты-Мансийска и городского центра поддержки семей военнослужащих.

Главный врач Елена Кутефа:

- В игровой непринуждённой атмосфере мы постарались дать возможность детям из семей участников СВО получить консультации специалистов. Эта Акция не требует особых вложений, а требует лишь доброго сердца и грамотных врачей. Уверена Акция будет с радостью подхвачена в других территориях округа и регионах страны.

## Мультидисциплинарный подход в лечении пациентов – визитная карточка нашей больницы!

Позволяет выходить за рамки стандартных методов лечения, даёт ранее безнадежным пациентам шанс на излечение

Уникальность нашего медицинского учреждения состоит в том, что здесь под одной крышей собраны специалисты разных профилей. Когда в поле зрения больницы попадает сложный пациент с различными заболеваниями, у нас есть возможность сопроводить его командой медицинских работников разных направлений.

В нашей многопрофильной клинике мы можем обеспечить работу сложной команды хирургов у одного операционного стола. Гибридные и симультанные операции - не редкость. К примеру, одновременно выполняется аортокоронарное шунтирование и операция на лёгких по поводу онкологического заболевания. Это та особенность нашей клиники, которая позволяет лечить самых сложных пациентов с невообразимыми комбинациями заболеваний.

Кроме того, в структуре медицинского учреждения есть отделение переливания крови и свои врачи-трансфузиологи, которые

одномоментно у этого же операционного стола могут выбрать правильную трансфузионную тактику. К примеру, оказание помощи беременным высокой группы риска с привлечением трансфузиологов, с использованием ЭКМО, различных эфферентных методов лечения.

Больше того. Есть возможность сразу же после операции, перенесённого инфаркта или инсульта начать реабилитационные мероприятия прямо в палате реанимации на первом этапе ранней реабилитации. То есть пациент не остаётся без внимания реабилитационной команды.

Мультидисциплинарный подход - это возможность в одном месте в одно время организовать консультацию, консилиум, включающий различный состав врачей.

Практика показывает, что многопрофильность - это большая командная работа самый эффективный подход в лечении пациентов.

### В спасательной операции принимали участие более 20 специалистов разных направлений

Это - уникальный случай, когда «звезды» сошлись для пациентки, и критическую ситуацию удалось «разрулить» мультидисциплинарной командой медицинских работников

Елена попала в Окружную клиническую больницу с острым панкреатитом. Несмотря на проводимую врачами интенсивную терапию, заболевание прогрессировало, возникли осложнения, которые бывают редко отдельно, но в случае с Еленой, это был каскад обстоятельств, усугубляющих ситуацию.

У молодой женщины развилась тяжелая пневмония с тотальным поражением лёгких. Оба лёгких не дышали совсем. Врачи подключили аппарат искусственной вентиляции лёгких. Кроме того, поражение было настолько серьёзным, что одновременно пришлось применить заместительную почечную терапию. Пациентка несколько десятков дней находилась одновременно на двух аппаратах: подключили почечную заместительную терапию и аппарат экстракорпоральной мембранной

оксигенации ЭКМО (замещает функцию лёгких). Течение болезни осложнилось ДВС синдромом с развитием кровотечений из мест доступов, тромбозом нижних конечностей и аррозивным кровотечением из общей бедренной артерии с ее пластикой.

Почти 50 дней специалисты клиники сражались за жизнь и здоровье пациентки. В спасательной операции были задействованы более 20 специалистов разных направлений: анестезиологии и реанимации, диализа, клинической трансфузиологии, терапии, привлечены врачи-кардиохирурги, рентгенохирурги, гематологи, пульмонологи, сосудистые хирурги. Все вопросы курировались руководством больницы, выстраивалась тактика лечения.

- Это была действительно серьёзная консолидация для спасения человека. Колоссальное усилие всех! Не только врачи, но и



средний медицинский персонал, а также - люди, которые занимались восстановлением и реабилитацией пациентки. Это возможно только в нашей клинике, где под одной крышей собраны специалисты разных дисциплин, - считает лечащий доктор Владимир Букирь.

Несмотря на серьёзный сбой организма, сам панкреатит врачам удалось вылечить консервативно, без оперативного вмешательства.

Случай уникален тем, что в процессе лечения, специалистам пришлось одновременно подключить несколько спасающих жизнь

аппаратов, собрать мультидисциплинарную бригаду, выработать единственно правильную тактику спасения и победить.

Елена уже дома, полностью восстановилась. Чувствует себя хорошо, благодарна всем за спасение!

### Новая печень – ко Дню рождения!



7 мая Ольге Шариповой, жительнице Нижневартовска, пересадили печень. Накануне Дня ее рождения (9 мая)! Это сегодня пациентка полна сил, часто звонит в Ханты-Мансийск, шлёт приветы врачам, говорит спасибо за своё второе рождение. А ещё недавно все было иначе!

На протяжении 4-х лет с тяжёлым заболеванием печени Ольга наблюдалась в больнице Нижневартовска. Состояние прогрессивно ухудшалось. Цирроз печени - тяжёлое непредсказуемое заболевание с жизнеугрожающими осложнениями. Излечить таблетками недуг невозможно. Есть только радикальное решение - трансплантация органа.

В начале этого года врачи Ханты-Мансийска провели комплексное обследование пациентки, получили одобрение из Федерального центра трансплантологии и искусственных органов им. академика В. И. Шумакова на пересадку органа и включили Ольгу в лист ожидания.

6 мая по звонку из больницы окружного центра Ольга уже мчалась на такси из Нижневартов-

ска. Расстояние преодолела за 4,5 часа и к ночи уже лежала на операционном столе. Операция по пересадке печени длилась почти 9 часов. Осложняли процесс сопутствующие заболевания женщины.

Пересадка органа прошла успешно. Далее - тяжёлый послеоперационный период: 7 дней - в реанимации, позже - хирургическое отделение, где Ольга начала ходить. Когда убрали все трубочки, перевели ее в Центр вирусных гепатитов.

- Все пациенты после пересадки печени получают иммуносупрессивную терапию с целью подавления нежелательных иммунных реакций организма. Главное, - не только пересадить орган, но и удержать его в новом организме, чтобы он полноценно функционировал, - говорит лечащий врач-гастроэнтеролог Центра вирусных гепатитов Бадуртин Сайтаджиев.

На 30-е сутки с момента операции пациентка передвигалась сама, кушала сама, чувствовала себя абсолютно здоровой. Сейчас она уже дома в Нижневартовске. Пришли первые анализы после трансплантации, все показатели стабильные.

Ольга Шарипова точно знает, что здесь ее огромная семья - те, кто подарил ей второй День рождения. А это - трансплантологи, хирурги, анестезиологи-реаниматологи, трансфузиологи, врачи-гастроэнтерологи, нефрологи, врачи гемодиализа, врачи лабораторий, врачи ультразвуковой диагностики, фармакологи, рентгенологи... А ещё - медицинские сестры, младший медицинский персонал. Мультидисциплинарная бригада - огромная медицинская семья!

Трансплантация органа - это большая организационная работа специалистов разных профилей, это комплексное диагностическое обследование, серьёзное оперативное вмешательство, длительный восстановительный процесс, это ведение и контроль пациентов пожизненно.

**Первая трансплантация печени в Окружной клинической больнице была проведена в феврале 2019 года. На счету у окружной службы трансплантологов уже 17 операций пересадки печени, 5 из них в 2024 году.**



## Спасли руку пациентки от ампутации

В 50 дней провела жительница Ханты-Мансийска в Окружной клинической больнице после серьёзной дорожной аварии. И все это время врачи разных специальностей боролись за жизнеспособность ее левой руки.

- Пострадавшую привезли в очень тяжёлом состоянии. Ушибы тела и головы. Размозжение мягких тканей левой верхней конечности. Открытые множественные переломы плечевой кости. Дефицит кожных тканей. Гемоглобин ниже нормы в 3 раза. Геморрагический шок 3-й степени. Очень тяжелое состояние. Вопрос стоял об ампутации руки, - говорит врач-травматолог-ортопед Василий Рассохин.

К спасению пациентки подключились врачи более 10 специальностей: хирурги, нейрохирурги, анестезиологи-реаниматологи, сосудистые хирурги, травматологи, трансфузиологи, терапевты, эндокринологи, реабилитологи, врачи

гипербарической оксигенации (ГБО).

Лечение состояло из 3-х этапов оперативного вмешательства. Сначала были стабилизированы все осколки костей, остановлено кровотечение, максимально щадяще были восстановлены мягкие ткани, обработаны раны.

Спустя 5 дней врачи провели остеосинтез перелома левой плечевой кости, переломов костей левого предплечья. Остеосинтез – это хирургический метод сращения кости при тяжёлых оскольчатых переломах.

- Во время операции обнаружили тромбоз единственной функционирующей локтевой артерии. Срочно пригласили сосудистого хирурга,

выполнили тромбэкстракцию - удалили тромб, который закупоривал артерию, тем самым восстановили кровоток, - говорит врач-травматолог-ортопед Андрей Андреев.

Операция длилась почти 6 часов. По мере необходимости подключались к процессу специалисты разных профилей. Третьим этапом - врачи выполнили кожную пластику.

Теперь пациентка дома. Проходит амбулаторное лечение и реабилитацию. Самое страшное уже позади.

Всем вместе большой командой удалось спасти жизнь пострадавшей в аварии женщины и спасти ее руку от ампутации. И таких счастливых историй в нашей больнице немало.



## Первые в УрФО и четвёртые в стране!

Рентгенхирурги Ханты-Мансийска внедрили новую методику лечения массивной тромбоэмболии лёгочной артерии

В России технология внедрена в двух Центрах в Москве, в больнице Красноярска, на днях новый метод лечения применили в Окружной клинической больнице

В Ханты-Мансийске впервые в Уральском федеральном округе внедрили технологию лечения массивной тромбоэмболии лёгочной артерии методом селективного ультразвукового тромболитизиса. Специалисты считают, что это новая эра в лечении тяжёлых пациентов в Югре.

Массивная тромбоэмболия лёгочной артерии остаётся грозным заболеванием в терапевтической и хирургической клинике, и результаты лечения оставляют много тревог и переживаний у врачей. Высокая госпитальная летальность от тромбоэмболии лёгочной артерии диктует поиск новых и эффективных методов лечения.

В чем заключается инновационная методика? Под местной анестезией (пациент в сознании) через бедренную вену в ствол лёгочной артерии, а затем в правую и левую лёгочные артерии устанавливаются перфузионные ультразвуковые катетеры, через которые проводится инфузия тромболитического препарата прямо в тромб. Под действием ультразвука препарат (в малых дозах) проникает глубоко, разрушая тромб, и, практически, не попадая в системный кровоток. Длитель-

ность терапии в среднем 4 часа. Эффективность данной терапии достигает 96%.

- Мы быстро добиваемся стабилизации, пациент начинает нормально дышать. Сразу же улучшается оксигенация крови, улучшается функция сердца, снимается нагрузка на сердце. В первую очередь, мы говорим о выживаемости пациентов, о снижении количества осложнений и инвалидизации, - говорит Прохор Павлов, к.м.н. главный специалист по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Депздрава Югры, заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения, врач-кардиолог.

Врачи спасли экстренную 75-летнюю пациентку с диагнозом массивная тромбоэмболия лёгочной артерии. Диагноз был подтверждён клинически, биохимически и, по результатам компьютерной томографии лёгких с контрастом. Учитывая, что пациентке 2 недели назад была выполнена объёмная операция на брюшной полости, системный тромболитизис и применение не-прямых антикоагулянтов было противопоказано. Сердечной



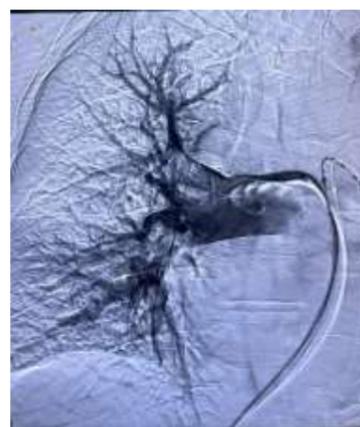
командой было принято решение о проведении селективного ультразвукового тромболитизиса.

- В течение 2 часов магистральный кровоток в системе лёгочной артерии был восстановлен, состояние больной стабилизировалось. На следующий день после проведения контрольной эхокардиографии у пациентки

функция правого желудочка была в норме, показатели гемодинамики тоже были удовлетворительные. На 2 сутки пациентка переведена из реанимации в отделение кардиологии, - говорит Рустам Галимов, оперирующий врач-эндоваскулярный хирург.

Прогрессивные медицинские технологии в Ханты-Мансийске

применяются давно. Специалисты больницы первыми в УрФО приступили к реализации программы по оказанию помощи пациентам с острым коронарным синдромом, женщинам с послеродовыми кровотечениями, первыми применили такие технологии, как внутрисосудистый ультразвук и лазер у тяжёлых пациентов.



## Семья – самое главное!

Опрос ВЦИОМа показал, что 7 из 10 опрошенных россиян считают крепкую семью наиболее важной ценностью. В Год семьи правительство страны сосредоточилось на поддержке молодых и многодетных родителей. Акцент сделали на решении демографических задач и укреплении репродуктивного здоровья.

**Городской форум «МАМА и МАЛЫШ» собрал в Ханты-Мансийске около 900 жителей. Участников мероприятия приветствовала главный врач Окружной клинической больницы Елена Кутефа.**

Она подчеркнула, что материнство – бесценный дар, чудо и великая миссия для каждой женщины.

Елена Кутефа рассказала участникам Форума о работе Перинатального центра медицинского учреждения, Детской поликлиники. Забота о беременных женщинах, мамах, малышах – одно из самых приоритетных

направление в системе здравоохранения города и округа.

На площадках Форума «Мать и дитя» профессиональные спикеры, в том числе и специалисты ОКБ, представили свои лучшие практики в области офтальмологии, гинекологии, стоматологии, психологии, педиатрии... Здесь же была развернута диагностиче-

ская площадка, консультации ведущих медицинских экспертов.

Участники Форума смогли пройти обследование своего здоровья, вакцинацию, обсудить актуальные вопросы материнства. Специалисты Окружной клинической больницы ещё раз напомнили женщинам о ежегодных скрининговых мероприятиях, которые позво-

ляют контролировать своё здоровье.

Организаторы мероприятия – представители администрации города Ханты-Мансийска, специалисты медицинских учреждений смогли собрать на площадке около 900 участников. Это не только полезное событие, но и семейный праздник!



## 7 ноября отметили День беременных **Носите в радости, родите в радости, растите в радости!**

- Я не думала, что это будет так интересно, полезно и очень душевно, - говорит Анна, которая пришла на свой праздник в медицинское учреждение. - Не только теоретические знания я получила от специалистов больницы, но и, к примеру, попробовала техники дыхания, которые мне пригодятся во время родов. Спасибо за прекрасный День!

Заместитель руководителя по акушерству и гинекологии Елена Васильковская обратилась к участницам мероприятия с самыми добрыми словами:

- Быть беременной - это божий дар, чудо, благословение! День беременных - самый молодой праздник у нас в стране, в прошлом году он объявлен Всероссийским Днём. И это так здорово! Мы рады приветствовать на нашей площадке всех будущих мамочек!

Самых красивых женщин города - будущих мам - встречали здесь яркими воздушными шарами и яблоками. Занятия для беременных провели доцент кафедры акушерства, гинекологии и онкологии Ханты-Мансийской государственной медицинской академии Екатерина Черная, психолог женской консультации окружной больницы Наиля Гайсина, старшая медицинская сестра консультативно-диагностического отделения

№1 Детской поликлиники Адиля Гафарова. Темы консультаций: правильное питание, техники дыхания во время родов и грудное вскармливание.

Настоящим сюрпризом для участников мероприятия стало выступление студии русского фольклора Окружного Дома народного творчества под руководством Сергея Петрова.

А ещё каждой участнице праздника коллектив подарил куклу - оберег «Кормилку». Их смастерили из лоскутков без использования ножниц и иголок, чтобы жизнь была «не колотая и не резаная». Считается, что детей кукла защищает, а взрослым людям помогает поверить в себя, успокоиться, почувствовать себя как в детстве под материнским крылом. Чем больше у куклы грудь - символ материнства - тем сильнее она защищает своих владельцев и больше дарит им добра, здоровья и благополучия.

- Пусть каждая беременность заканчивается рождением ребёнка. Носите в радости, родите в радости, растите в радости! Доброродия вам, плодородия вам! Пусть все будет хорошо! - пожелала будущим мамам заведующая художественно-творческим отделом Окружного Дома народного творчества Лариса Рябовол.



## Мая, Мия и Марк – в перинатальном центре Ханты-Мансийска родилась тройня

19 июня в больнице окружного центра случилось уникальное событие. В один день родились две двойни и одна тройня. Врачи говорят, что рождение двойни стало обыденным явлением в Ханты-Мансийске, а вот появление сразу трёх малышей - редкое явление для любого региона нашей страны. В окружной клинической больнице - это первый случай в этом году. Мая, Мия и Марк здоровы. Вес новорождённых от 1900 до

2400 грамм, рост 45, 46, 48 см. Малыши быстро адаптировались после рождения, кушают самостоятельно, хорошо усваивают питание. Сейчас крохи находятся в отделении под наблюдением специалистов. Им необходимо немного подрасти и окрепнуть.

**Желаем малышам расти здоровыми и счастливыми!**



## «Жизнь - священный дар»

Финалисткой регионального конкурса «Жизнь - священный дар» стала психолог женской консультации ОКБ Ханты-Мансийска Наилия Гайсина. За 9 месяцев 2024 года из 220 женщин, решившихся на аборт, 70 -отказались от этого решения в пользу жизни

Она заняла второе место в номинации «Лучший психолог доабортного консультирования». Более 10 лет Наилия Анваровна консультирует женщин, решившихся на аборт, помогает принять осознанное, взвешенное решение в пользу жизни малыша:

«В ходе консультации мы обсуждаем сложившуюся ситуацию и возможные пути решения. Обязательно, согласно законодательству, предоставляется время на обдумывание, назначается повторная встреча с психологом и врачом. Социальный работник рассказывает о мерах поддержки семьям с детьми. Это командная работа всех сотрудников женской консультации.

Женщине, решившей сохранить беременность, предоставляется сертификат «Буду мамой». По которому она может получить целый комплекс социального и психологического сопровождения.

Женщина, обратившись на прерывание беременности, должна помнить - безопасных аборт не бывает! Это агрессивное вмешательство в репродуктив-

ную сферу и её повреждение. Будущей маме всегда сложно: и во время беременности, и когда растут и развиваются ее дети. Но по своему многолетнему опыту, могу отметить, что, приняв решение родить малыша, в будущем, ни на минуту женщина не сожалеет о своём решении! Ребёнок - самый родной человек на свете! Ведь когда - то и наши мамы сделали выбор в пользу бесценного дара!».

Ежегодный конкурс в Югре проводится региональным благотворительным фондом «Жизнь - священный дар» с 2015 года. Активную поддержку мероприятию оказывают Департамент здравоохранения Югры и Ханты-Мансийская Митрополия. В конкурсе принимают участие врачи акушеры-гинекологи и психологи. В 2023 году участвовали 20 медучреждений, 28 врачей акушеров-гинекологов, 13 психологов.

Окружная клиническая больница одерживает победу в конкурсе во второй раз, в 2020 учреждение заняло 3 место в номинации «Лучший психолог доабортного консультирования».

## Специалисты женской консультации ведут беседы на «взрослые» темы



Акушер-гинеколог, специалист по детской и подростковой гинекологии женской консультации Анастасия Батанцева встретила со студентками ЮГУ. Лекция - беседа на «взрослые» темы состоялась на базе Югорского государственного университета.

Это был диалог заинтересованных сторон. Обсуждали актуальные вопросы гинекологии: нормы менструальной функции, гигиены, особенности полового воспитания, современные методы контрацепции, профилактика нежелательной беременности, половые инфекции, последствия и осложнения абортов. А также обозначили

поводы для обращения к специалистам женской консультации.

- К сожалению, далеко не в каждой семье родители могут и хотят проводить половое воспитание своего ребёнка. А это не только беседа о половой жизни и ее последствиях, но и элементарные разговоры о гигиене. И тогда подростки узнают информацию, часто искаженную, на основе народных «мифов», из разных интернет источников, от «опытных» друзей. И могут совершить порой роковые ошибки, - говорит Анастасия Батанцева.

Акушеры-гинекологи и специалисты по детской и подростковой гинекологии Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска проводят большую работу с молодыми пациентами. Регулярные беседы в

образовательных учреждениях города, на приёмах, создавая комфортную атмосферу... Важно дать информационную основу для формирования ценности отношений и семьи у подростков. Рассуждать на «взрослые» темы - сложная задача, тем более с «чужим» человеком. Задача специалистов медицинского учреждения - создать максимально доверительные отношения с молодёжью.

Современная демографическая ситуация в стране характеризуется нарастанием демографических рисков: снижением численности молодых женщин и интенсивности рождений первых и вторых детей, изменением модели рождаемости и старением населения.

И потому диалоги с молодёжью на «взрослые» темы - очень актуальны!

## Клуб «28 петель» безвозмездно передаёт вязаные изделия для недоношенных детей

10 волонтеров-единомышленников окружного центра уже более 5 лет вяжут в свободное от работы время терапевтические изделия и безвозмездно передают малышам-торопышкам.

- Мы передаём вязаные вещи в Отделение анестезиологии и реанимации новорожденных и недоношенных детей Окружной клинической больницы. Мы вяжем для деток носочки, шапочки, пледы, игрушки-комфортеры. Востребовано все! - говорит идейный вдохновитель, организатор и координатор клуба «28 петель» в Ханты-Мансий-

ске Екатерина Горохова. Она точно знает, что в этом мире все связано. Ее профессиональная деятельность - связь, сотрудник компании ПАО «Ростелеком». Сейчас - мама в декрете с сыновьями 6 лет и 6 месяцев.

Вязаные вещи мастерицы передают 1 раз в квартал. За 5 лет отделение неонатологии ОКБ Ханты-Мансийска получило в подарок более 3 тысяч вязаных изделий.

Кто эти необыкновенные мастера? Сферы их деятельности различны. Это и экономика в госсекторе, библиотечное дело, строительство,

связь, туризм, пенсионеры, школьники и студенты. Их всех объединяет равнодушие и желание помочь, а также любовь к вязанию. Вяжут сами и бесплатно учат вязать всех желающих. Верят, что добрые дела нужно делать своими руками здесь и сейчас.

Почему вязаные вещи так необходимы? Трение шерстяных волокон - это естественный массаж рефлекторных зон малыша, оказывает не только согревающее, но и тонизирующее, общеукрепляющее действия. В таком состоянии малыш не находится в забытьи, когда он может уйти в крепкий сон и забыть сделать вдох.

В декабре 2021 родились мои девочки 720 грамм и 585 грамм. Девочкам от ваших феечек передали пледки, носочки, шапочки, игрушки. Спасибо вам!!! Я их бережно храню!!!



## Помогаем, лечим, шьём, обследуем, собираем и отправляем... Все для СВОих!

Ежемесячную вахту помощи несут врачи Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска в Донецкой народной республике. Врачам Макеевки очень нужны руки коллег из Югры у операционного стола, в палатах, нужны профессиональный опыт и знания. Ежемесячно меняется состав бригады докторов из округа, неизменным остаётся лишь добросердечное отношение к соседям и желание быть рядом в трудный час. На передовую отправляем гуманитарные грузы, детские рисунки и поделки-амулеты.

Держим на контроле женское и детское здоровье, помогаем родным мобилизованных в прохождении узких специалистов. Ранняя диагностика заболеваний - это направление в работе больницы - одно из самых важных.

## Героически погиб наш коллега. Светлая память!

При выполнении воинского долга в ходе специальной военной операции героически погиб наш коллега, талантливый медицинский работник, фельдшер Сергей Сергеевич Воробьёв



Он родился 23 декабря 1988 года в посёлке Кирпичный Ханты-Мансийского района.

В 2013 году окончил Ханты-Мансийскую медицинскую академию в квалификации «фельдшер» по специальности «лечебное дело». С 2014 года работал в Окружной клинической больнице в должности фельдшера отделения медицинской профилактики.

Он был грамотным фельдшером с богатым опытом и практическими знаниями, добрым и внимательным. Любил свою работу, относился к ней с высокой ответственностью. Отлично владел практическими навыками и с готовностью делился опытом и знаниями с молодыми специалистами. Был отзывчивым и чутким человеком, всегда был готов прийти на помощь. Его уважали коллеги и пациенты за заботу, внимание и искреннее желание помочь, любили за весёлый нрав и чувство юмора.

В 2022 году Сергей Сергеевич был мобилизован в ряды вооружённых сил РФ, где, помимо воинского долга, на переднем крае боевого соприкосновения, в сложных полевых условиях, продолжал оказывать медицинскую помощь раненым. За время службы, рискуя своей жизнью, он спас десятки своих сослуживцев. И своих однопольчан обучал навыкам первой медицинской помощи. По мнению боевых товарищей, он был лучшим из лучших: смелый, эмоционально устойчивый, сильный духом и очень скромный человек.

Сергей Воробьёв оставил самые добрые чувства в сердцах своих боевых товарищей:

**Сослуживец Михаил С:**

«О Сергее можно сказать, что это Человек с большой буквы! Сергей – это друг, товарищ, брат! Нашему батальону очень повезло, что с нами был Сергей Сергеевич, мы все его называли Сергеевичем. Когда мы выходили на задания парни были все спокойны, знали, что с нами «Журавль» - его позывной! Медик он был от Бога! Прекрасно знал тактическую медицину, постоянно проводил занятия с парнями по оказанию первой помощи. Он первым приходил на помощь к раненым, всегда спокойный, рассудительный, уверенный в своих действиях, до последнего боролся за жизнь парней.

Также он много помогал мирным жителям, кому давление померит, кому таблетку даст, рекомендации. Он работал 24 на 7».

**Сослуживец с позывным «Доцент»:**

«Он был настоящий военный медик. Всегда и везде ходил со своей медицинской сумкой. Даже если приходилось во время обстрелов уходить и бросить ее, он через некоторое время всегда возвращался за ней и забирал. Медицинскую помощь он оказывал не только своим, но и пленным, относился к каждому бойцу, как к человеку. Всегда предчувствовал, когда пора выводить раненных с поля боя».

**Сослуживец Иван с позывным «Пират»:**

«Сергей был для меня не просто друг, он был для меня братом. Своими умелыми профессиональными действиями он не раз спасал жизни нашим парням. Он был настоящим профессионалом своего дела, смелым, решительным человеком. У него была «большая душа» - всегда выслушает парней, поможет, даст совет. Для нас его гибель большая потеря. Мы потеряли не только грамотного медицинского работника, мы потеряли своего брата».

**За многолетний добросовестный труд высокий профессионализм, большой личный вклад в развитие Окружной клинической больницы и здравоохранения округа, самоотверженность, доблесть и отвагу при исполнении воинского долга, коллектив Окружной клинической больницы ходатайствует перед Министерством здравоохранения Российской Федерации о представлении к награждению Воробьёва Сергея Сергеевича посмертно.**

**Светлая память о Сергее навсегда в наших сердцах.**

## Хирург Лариса Трумпле:

«Приходилось ставить диагнозы, основываясь на клинической картине»



Из рабочей командировки вернулась врач-хирург Лариса Трумпле. Она поделилась своими воспоминаниями.

«Оказывали медицинскую помощь плановую и экстренную гражданскому населению и нашим военным, в том числе и из нашего округа. Бойцы были рады видеть своих врачей вдали от дома.

Трудились ударно: обходы, операции... Как оказалась, специализация хирургического отделения близка - торакальная травма и пациенты с сахарным диабетом, так называемые «сахарные ножки».

Поражали мои старшие коллеги из ДНР, с которыми я имела честь работать, - без электричества, порой без отопления, в трудных условиях ставят диагнозы и успешно лечат. Из-за отсутствия электричества - нет УЗИ, рентгена, приходилось ставить диагнозы, основываясь на клинической картине. Возвращались к основам - аускультации (метод медицинской диагностики, заключающийся в

выслушивании звуков, образующихся в процессе функционирования внутренних органов), перкуссии (простукивание отдельных участков тела и анализ звуковых явлений, возникающих при этом), и пальпации (метод медицинской диагностики, проводимый путём ощупывания тела пациента). И вот здесь начинаешь понимать, где есть пробелы в твоих умениях. Это был очень полезный опыт.

Трудились в отделении больницы 3 врача-хирурга, включая меня (мы вели палаты), заведующий и дежурный. Штат небольшой, но очень дружный.

Хотелось бы выразить свою огромную благодарность коллегам из Макеевки за поддержку, оптимизм и доброту. Если представится такая возможность, рада буду повторно приехать на помощь.

Когда мы приехали в Макеевку, привезли с собой зиму и снегопад, а в Ханты-Мансийск вернулись с тёплой погодой из Макеевки. Очень символично!»

## Алексей Бородин, врач анестезиолог-реаниматолог

- Помогать врачам Донбасса мы приехали вместе с врачом-хирургом Окружной клинической больницы Ларисой Трумпе. Однако трудились мы в разных медицинских учреждениях. В составе бригады врачей из Югры совместно с врачами и медсёстрами Макеевки оказывали медицинскую помощь гражданскому населению и военнослужащим.

В больнице, куда меня направили, оперировали преимущественно на

нижних и верхних конечностях, ежедневно проводили обходы пациентов, принимали жалобы, проводили дообследования, в случае необходимости.

Я ежедневно оказывал анестезиологические пособия пациентам, проводил консультации, помогал скорректировать терапию больным, находящимся на лечении в палате реанимации, заполнял медицинскую документацию.



## Владимир Власов, врач анестезиолог-реаниматолог

30 дней в составе бригады врачей из Югры работал в больнице Макеевки заведующий отделением анестезиологии и реанимации Окружной клинической больницы Владимир Власов.

- Я выполнял всю работу, к которой привлекал меня заведующий реанимационным отделением городской больницы Владимир Клименко: на операциях, в палатах с пациентами... Обычная работа врача-анестезиолога, - говорит доктор из Ханты-Мансийска.

До 3-х операций каждый день. В основном, это гражданское население города. В том числе и

онкологические больные, потому что в здании онкологического диспансера идёт ремонт. Летом взрывной волной выбило окна во всех корпусах больницы. С тех пор восстановительные работы не прекращаются.

- Восхищаюсь профессионализмом и жизненной стойкостью всего персонала медицинского учреждения. Наши руки, наш опыт и знания нужны коллегам и пациентам Донбасса. Мы готовы помочь им. Югорские врачи работали в больницах города до нас, и пришли на смену нам. Если мне предложат поехать ещё раз, я обязательно это сделаю.

## Маленькие пациенты педиатрического отделения отправили открытки, письма и рисунки бойцам СВО

Машина с гуманитарной помощью и детскими посланиями для солдат, участников специальной военной операции, в очередной раз отправилась в ДНР.

Юные пациенты детского стационара совместно с социальным педагогом Ольгой Левдиной подготовили открытки, письма и рисунки.

Самые активные и усердные творцы Яковлев Николай, Ряшина Кристина, Косаченко Татьяна, Комаров Никита, Косаченко Татьяна.

Командир батальона Югра подполковник Дмитрий Аксенов

отметил, как ценна и важна такая поддержка:

- У нас есть целая стена - галерея рисунков. Письма детей не дают упасть духом и придают уверенность и силы для победы.

Представители волонтерского движения «Шьем для наших» вручили Дмитрию Аксенову куклу-сувенир «Комбат». Здесь же присутствовал главный создатель куклы восьмилетний Богдан Тимофеев. Он надолго запомнит встречу со своим кумиром.

Дмитрий Аксёнов передал всему медицинскому персоналу Окружной клинической больницы слова благодарности и боевой привет.



## Акция "Красное платье. Сердце женщины"

Проект направлен на помощь семьям участников СВО. Сейчас так важно оказать всестороннюю поддержку, в том числе своевременную медицинскую помощь.

В больнице по индивидуальным маршрутным листам обследование прошли 50 человек. Приём вели специалисты разного профиля: кардиолог, гинеколог, ревматолог, эндокринолог, уролог, онколог и другие. В зависимости от выявленных рисов пациенты получили рекомендации специалистов.

По словам главного врача Елены Кутефа, эта Акция очень значимая, дарящая заботу и внимание тем, кто сейчас беспокоится о мужьях, сыновьях, братьях, находящихся в зоне СВО.

Мероприятие организовали представители женского движения партии Единая Россия совместно с департаментом здравоохранения, департаментом социального развития, волонтерами-медиками.

Акция прошла одновременно во всех 22 муниципалитетах Югры. Проверить своё здоровье смогли более 450 человек. Среди них - члены семей военнослужащих, сами бойцы пришедшие в отпуск, а также те, кто принимал участие в различных локальных конфликтах ранее.



Для диагностики, лечения и ранней реабилитации пациентов здесь применяют самое современное оборудование

## Современное российское оборудование – в цене!

**В окружной больнице активно применяется медицинское оборудование российского производства. Вот лишь некоторые из них**

Аппараты «ДТпрайм» приобрели с целью оперативной клинической диагностики. Они крайне необходимы для проведения широкого спектра ПЦР-исследований с детекцией результатов в режиме реального времени с целью быстрой выдачи результатов исследования на COVID-2019. Открытая система настроек этого оборудования позволяет использовать прибор в рутинной практике клиничко-диагностических лабораторий, что дополнительно позволило разгрузить и улучшить качество работы ПЦР-лаборатории нашего учреждения.

Аппараты отлично зарекомендовали себя даже при интенсивной загрузке на оборудование, позволяют выполнять большой объем самых разнообразных тестов, а сами приборы совместимы с роботизированными системами пробоподготовки и при необходимости могут интегрироваться в лабораторные информационные системы пользователя.

Лестница-брусья с электронной регулировкой высоты ступеней «Альтэр

Стэп» установили на базе отделения ранней медицинской реабилитации. Тренажёр необходим для тренировки опорно-двигательного аппарата и восстановления после травм, инсультов, ДЦП, и других заболеваниях центральной нервной системы, поражающих функцию ходьбы. Он сочетает в себе два приспособления: брусья и лестницу из четырёх ступеней с антискользким покрытием. Лестницу легко подстроить под конкретного пациента, с учётом его индивидуальных особенностей; это позволяет поднимать ступени на минимально-достижимую высоту, что важно в условиях дефицита мышечной силы и отсутствия двигательного паттерна у пациента. Таким образом, начинать тренировки можно уже на ранних этапах реабилитации.

Приобретённый тренажёр «Альтэр Стэп» укомплектован рампой для пациентов в инвалидных колясках, увеличивает мотивацию пациентов, способствует преодолению психологического барьера «первого шага», упрощает анализ динамики лечения.

## Пациенты разного возраста проходят реабилитацию на новом оборудовании

Инновационная роботизированная система восстановления навыков ходьбы Walkbot - это девайс совершенно нового поколения реабилитационных машин, который позволяет работать с пациентами в режиме реального времени. Комплекс установлен в отделении ранней реабилитации нашего медицинского учреждения и в январе этого года принял первых больных.

Мы очень долго ждали это оборудование. На нём проходят реабилитацию пациенты разного возраста. Мы видим положительные результаты и готовы брать большее количество пациентов.

Показанием к использованию системы Walkbot служит комплексная терапия

больных с нарушениями ходьбы, вызванной церебральными, спинальными, мышечными патологиями или патологией опорно-двигательного аппарата.

Принцип очень прост. Мы погружаем пациента в этот комплекс, задаём программу, и робот имитирует движения конечностей пациента. Система позволяет заново формировать навыки моторной активности, помогает больному адаптироваться к нормальной жизни.

Время реабилитации для каждого пациента разное. Некоторые после 3-4 сеансов показывают положительные результаты восстановления. Для других этот курс бывает значительно дольше.



## Новый медицинский линейный ускоритель Versa HD лечит пациентов с опухолями различных локализаций

**Современная лучевая терапия — это сложный взаимосвязанный процесс с использованием высокоточного современного оборудования и вовлечении в него специалистов различного профиля при неизменной и постоянной их высокой квалификации.**

Это новейшее техническое достижение в области лучевых методик лечения рака. В онкологическом центре Окружной клинической больницы Ханты-Мансийка этот ускоритель - третий по счету. Для жителей округа специализированное лечение - лучевая терапия, стала ещё доступнее и комфортней.

Аппарат предназначен для проведения радиотерапии нового поколения и используется для выполнения полного спектра процедур. Здесь лечат опухоли любой локализации от головы до пяток, любых конфигураций.

- В онкологическом центре в день проходят лучевую терапию около 150 человек. При наличии трёх работающих

медицинских ускорителей время ожидания в очереди для пациентов, соответственно, уменьшится на треть. Уменьшится и время ожидания начала курса радиотерапии. К слову сказать, курс радиотерапии на медицинском ускорителе может продолжаться от одной недели до полутора месяцев, - говорит заведующий отделом медицинской физики окружного онкологического центра, медицинский физик Никита Асеев.

Медицинский ускоритель Versa HD является современной системой для осуществления особо точного, прицельного лечения опухолей. Это значит, что у пациентов, проходящих курсы лучевой терапии, будет меньше побочных нежелательных реакций и эффективность лечения вырастет.



## Новый уровень диагностических возможностей!

**В настоящее время всем пациентам онкологического профиля в Югре оказывается медицинская помощь в полном объёме – от диагностических исследования (КТ, ПЭТ КТ, МРТ-исследования, маммографии и пр.) до широкого спектра терапии (химиотерапия, радиотерапия, комплексная терапия) и оперативных вмешательств.**

В канун Нового года в Окружной онкологический центр был доставлен долгожданный позитронно-эмиссионный томограф (ПЭТ КТ), несмотря на сложные погодные условия и геополитическую обстановку.

Комплекса более высокого класса, установлен взамен выработавшего свой ресурс неисправного аппарата, который прослужил в лечебном учреждении более 10 лет.

- Новый аппарат представляет собой совершенно новый уровень диагностической возможности. Позитронно-эмиссионная томография в сочетании с компьютерной томографией является одним из самых современных и эффективных методов диагностики онкологических заболеваний. Ее применение позволяет обеспечить

раннюю и точную диагностику, а также принять своевременное и эффективное лечение. Это единственный аппарат в округе. Наше отделение работает в две смены. Ежедневно здесь проходят обследование около 20 пациентов, - говорит заведующий рентгенологическим отделением онкологического центра ОКБ Ханты-Мансийка Эрик Суюндиков.

Приобретённый аппарат ПЭТ КТ незаменим прежде всего для пациентов при оказания специализированной медицинской помощи по профилю «онкология», но также планируется освоение новых горизонтов в применении оборудования - для пациентов с сердечно-сосудистой патологией.

