

Система обучения пациентов с сахарным диабетом в России начала развиваться в 1990-е годы. На сегодняшний день терапевтическое обучение является неотъемлемой частью комплексного подхода к лечению сахарного диабета, способствуя повышению качества жизни пациентов и улучшению контроля над заболеванием.

Учитывая исключительную важность обучения пациентов с диабетом, в 2020 году Министерством здравоохранения РФ утверждены Положение о школе для обучения пациентов с сахарным диабетом и программы обучения «школ» для различных категорий пациентов, а также методическое руководство «Школа пациентов с сахарным диабетом: основы самоконтроля и управления заболеванием» (приказ № 47 от 23.01.2020г. «О совершенствовании системы обучения пациентов с сахарным диабетом»).

Школа пациентов с сахарным диабетом в БУ «Окружная клиническая больница» была организована в 1993 г с для обучения взрослых сахарным диабетом. Идейным вдохновителем и организатором школы явилась врач-эндокринолог Нагибина Анна Степановна. В 2008 г эстафета в преподавании перешла к более молодым, начинающим свою практическую деятельность, специалистам.

В настоящее время занятия в «Школе диабета» проводят врачи-эндокринологи: Ирина Валентиновна Бирст, Малика Норматовна Исмаева., Алена Петровна Яркова, Елена Васильевна Зонова, Наталья Владимировна Беляшина. Индивидуальные занятия с пациентами проводят все врачи-эндокринологи отделения первичной специализированной медицинской помощи.

В первую очередь обучение в «Школе диабета» проходят пациенты амбулаторного звена, однако есть возможность посещения занятий также пациентами стационарных подразделений, особенно в случае впервые выявленного сахарного диабета.

Занятия «Школы диабета» проводятся в оснащённом необходимым для достижения поставленных задач оборудованием и учебными материалами.

Цель проведения занятий в школе обучение пациентов, страдающих сахарным диабетом, основным навыкам управления своим заболеванием в повседневной жизни. Обучение является обязательным компонентом лечения пациентов с сахарным диабетом.

Основными задачами «Школы диабета» являются:

- мотивация пациентов с сахарным диабетом на поддержание компенсации заболевания;
- ознакомление пациента с сущностью заболевания и его влиянием на состояние здоровья;
- обучение пациента: самоконтролю гликемии, критериям компенсации заболевания; видам лечения, технике инъекций инсулина; принципам рационального питания и физических нагрузок; коррекции лечения в зависимости от различных ситуаций; правилам предупреждения хронических осложнений сахарного диабета и ассоциированных кардиоваскулярных заболеваний; правилам купирования острых осложнений СД (гипогликемия)
- обсуждение с пациентом вопросов влияния сахарного диабета на выбор будущей профессии, планирование семьи, возможность вождения автомобиля;
- психологическая адаптация пациента к жизни с сахарным диабетом;
- консультация родственников и лиц, осуществляющих уход за больным с СД.

Обучение может быть первичным (первичный цикл) и повторным (повторный цикл). Приоритет в обучении отдаётся пациентам с впервые установленным диагнозом сахарный диабет. Занятия могут проходить в двух форматах: групповое (число пациентов в группе 5-10 человек) и индивидуальное. Длительность курса зависит от программы обучения. Занятия проводятся в соответствии с утверждённым методическим руководством «Школа пациентов с сахарным диабетом: основы самоконтроля и управления заболеванием». Разработаны памятки по купированию гипогликемии, уходу за стопами при СД и др. **Ежегодно обучение в школе в «Школе диабета» проходят около 300 пациентов.**