

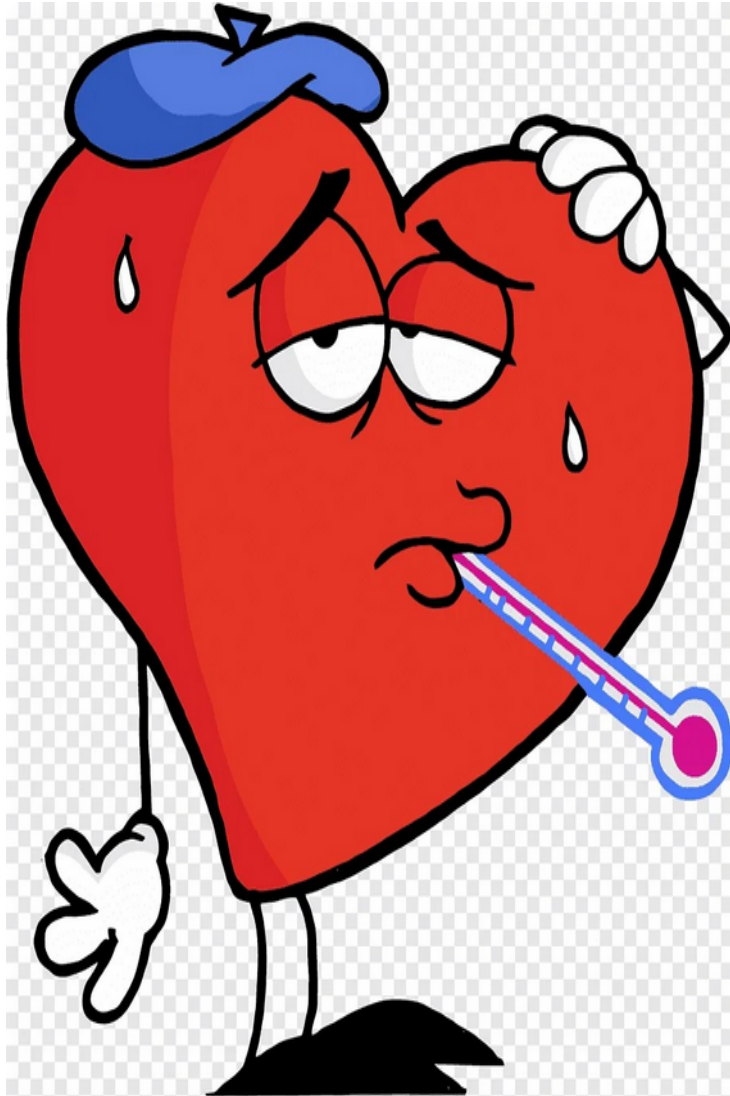
# ШКОЛА ХСН

---

## Занятие 1:

- Определение сердечной недостаточности.
- Основные причины возникновения.
- Симптомы и клинические признаки.
- Диагностика.

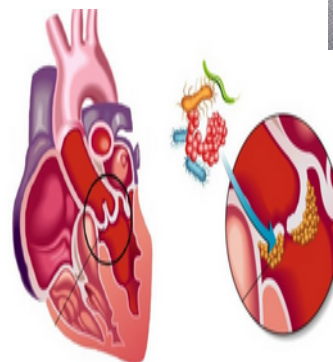
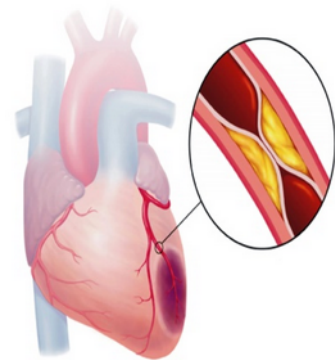
# Определение



- **Сердечная недостаточность** – это заболевание, в основе которого лежит острое или хроническое повреждение сердечной мышцы (миокарда), в результате которого эффективность работы сердца снижается.
- Это приводит к серьезным изменениям внутренней среды организма и постепенному нарушению работы многих органов и систем, так как они испытывают хроническое кислородное голодание.

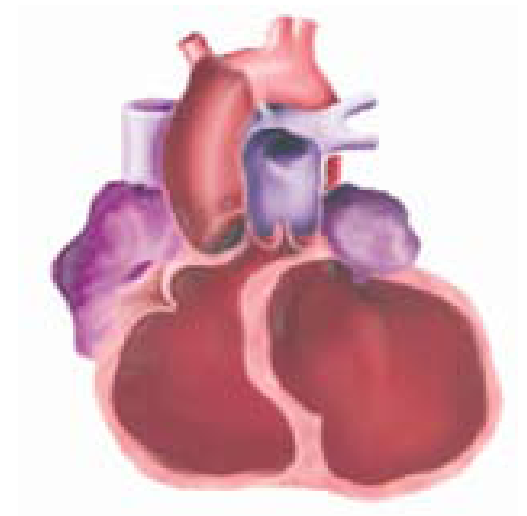
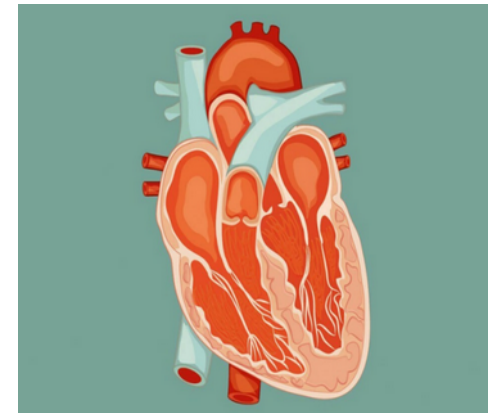
# Основные причины развития СН

- Повышенное артериальное давление
- Ишемическая болезнь сердца
- Пороки клапанов сердца
- Инфекционное поражение сердца
- Лучевая/химиотерапия в анамнезе
- Сахарный диабет
- Чрезмерное употребление алкоголя



# Что происходит в результате?

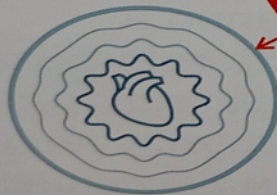
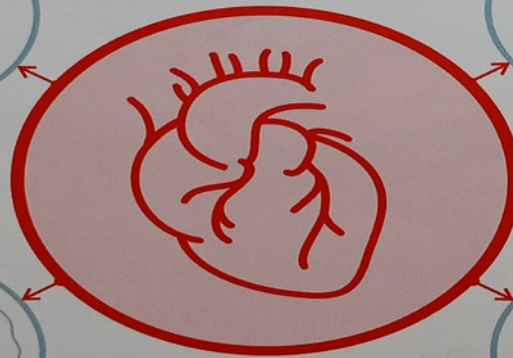
- Сердце увеличивается в размерах, растягивается, его стенки становятся более тонкими;
- Ухудшается сократительная способность;
- Сердце хуже перекачивает кровь.



# Симптомы сердечной недостаточности

1. Одышка при физической нагрузке или же ночная, в положении лежа.

2. Слабость и немотивированная усталость.



3. Учащенное сердцебиение.

4. Равномерные отеки нижних конечностей.

# Степень тяжести сердечной недостаточности



При I функциональном классе  
сердечной недостаточности

Жалобы практически отсутствуют,  
беспокоит незначительная слабость  
и сердцебиения.



При II функциональном классе  
сердечной недостаточности

Одышка может возникать  
только при больших нагрузках.  
Появляются ограничения в  
физической активности.



При III функциональном классе  
сердечной недостаточности

Одышка может появляться при  
небольших обычных нагрузках,  
например, при ходьбе или одевании.  
Однако пациент относительно  
хорошо чувствует себя в покое.



При IV функциональном классе  
сердечной недостаточности

Пациент может чувствовать одышку  
и сердцебиение даже в покое,  
любая физическая активность  
вызывает дискомфорт.



# Диагностика сердечной недостаточности

- **Лабораторные исследования:**



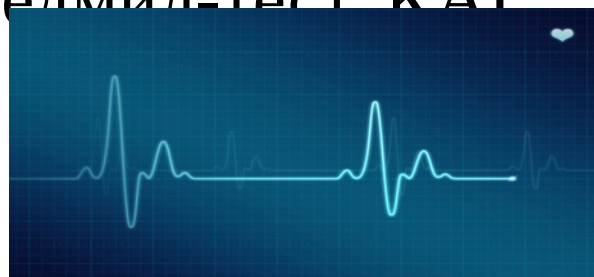
- общий анализ крови
- общий анализ мочи
- биохимический анализ крови
- липидограмма
- уровень NT-proBNP

- **Инструментальные исследования:**

-ЭКГ

-ЭХОКГ

-по показаниям: ХМЭКГ,  
тренинг-тест, КАГ



# Ваша роль

- Не стесняйтесь выяснять у лечащего врача все возникающие у Вас вопросы и опасения.
- Перед каждым посещением врача составьте список вопросов, которые Вы хотели бы задать.

