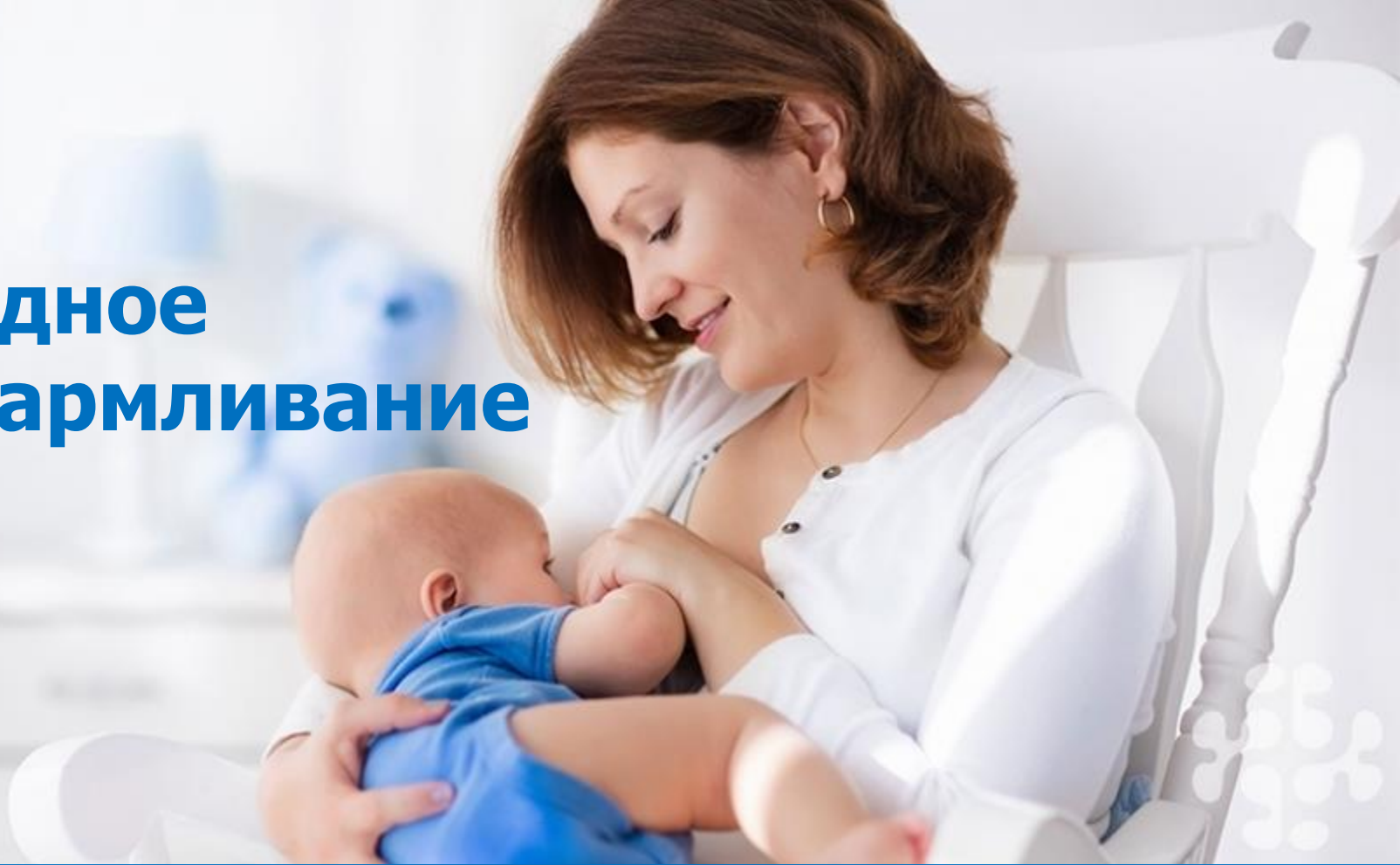


**Грудное
вскармливание**

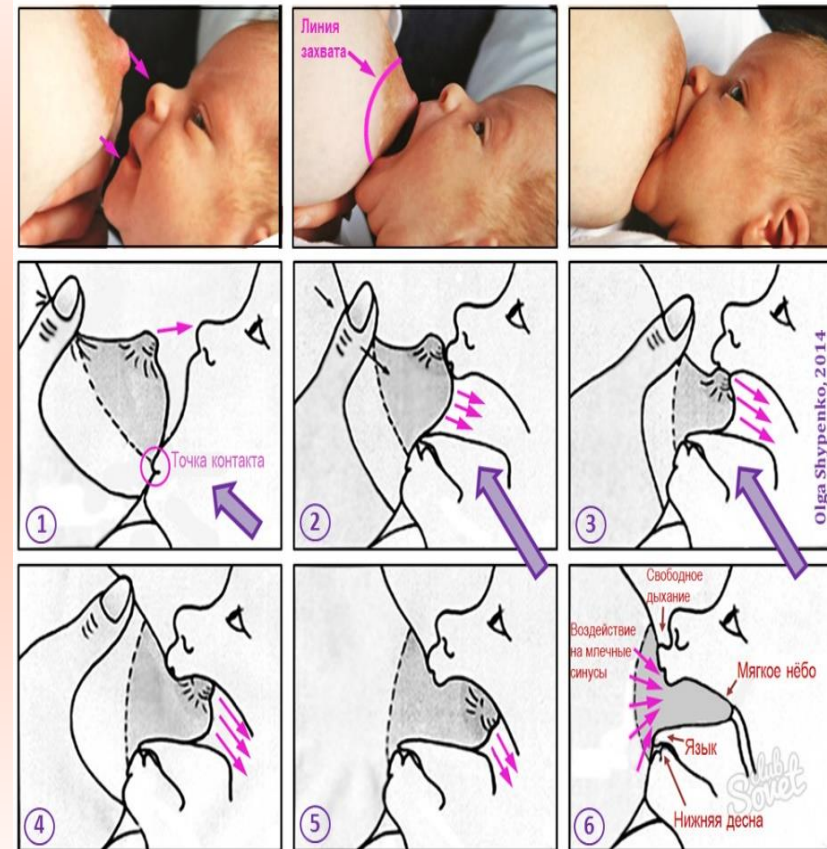


**ПРАВИЛЬНОЕ
ПРИКЛАДЫВАНИЕ**

ПРАВИЛЬНОЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ

Признаки правильного прикладывания ребёнка к груди

- Сосок направлен в сторону носа.
- Рот открыт широко, губы вывернуты.
- Снизу малыш захватывает ареолу больше, чем сверху (асимметричный захват).
- Подбородок прижат к груди матери.
- Маме не больно во время сосания.



БИОЛОГИЧЕСКАЯ ИЛИ «РАССЛАБЛЕННАЯ» ПОЗА

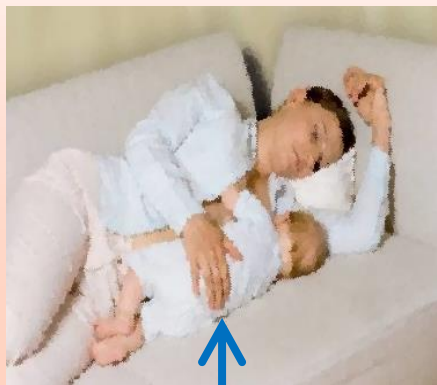


**Затылок, шея и
плечи свободны**

**Подбородок
опирается на
грудь мамы**

**Тело ребёнка
полностью лежит
на мамином теле,
руки обнимают
грудь**

ПОЗА ЛЕЖА — ПРАВИЛЬНО



Тело ребёнка
опирается на
мамино тело, рука
мамы обнимает
ребёнка



Рука мамы
притягивает ребёнка
за плечи и спину,
голова свободно
откинута назад

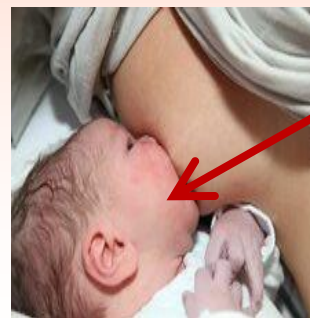


Тело мамы и ребёнка
находятся в
положении
зеркального
отражения друг друга

НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



Рука мамы
держит
ребёнка за
голову, он не
может
откинуть её
назад

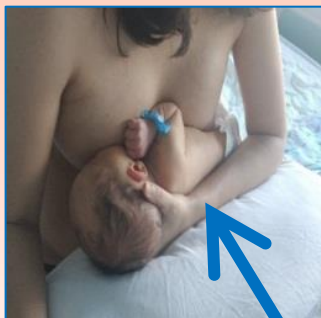


Ребёнок
лежит на
спине, ему
приходится
максимально
повернуть
голову,
чтобы
дотянуться
до груди

ПРИКЛАДЫВАНИЕ «КОЛЫБЕЛЬКА»



Тело ребёнка опирается на
мамино тело, рука мамы
обнимает ребёнка



Рука мамы притягивает
ребёнка за плечи и спину,
голова свободно откинута
назад



НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Ребёнок лежит на
спине, ему приходится
максимально
повернуть голову,
чтобы дотянуться до
груди



Рука мамы
держит
ребёнка за
голову, он не
может
откинуть её
назад



ПРИКЛАДЫВАНИЕ «ИЗ-ПОД РУКИ»



Голова
ребёнка
опирается
на
подбородок

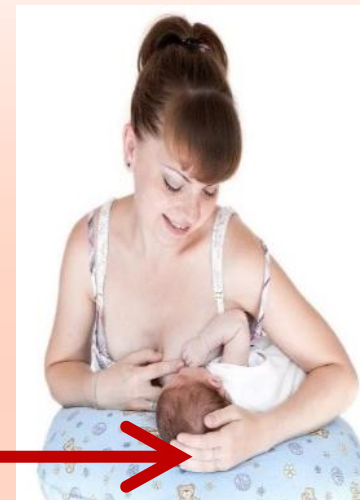
Затылок и шея
свободны

Нижняя треть
предплечья
притягивает
лопатки ребёнка



НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Рука мамы
держит
ребёнка за
голову, он
не может
откинуть её
назад и
широко
открыть рот



МЕХАНИЗМ СОСАНИЯ ГРУДИ И БУТЫЛКИ ПРИНЦИПИАЛЬНО ОТЛИЧАЕТСЯ



- Рот широко открыт.
- Губы вывернуты наружу и расслаблены.
- Подбородок прижат к груди матери.



- Рот открыт менее широко.
- Губы сжаты и напряжены, чтобы удержать бутылку.
- При сосании бутылки губы обхватывают её не так плотно, как грудь.

ПРИЗНАКИ ЭФФЕКТИВНОГО СОСАНИЯ



- Прибавка в весе ребёнка.
- Видимое и/или слышимое глотание.
- Видимые движения челюстью, наблюдаемые в течение сосания и глотания.
- Форма соска не изменяется до и после кормления.
- Грудь менее наполненная после кормления.
- Увеличивающаяся частота и соответствующий возрасту характер мочеиспускания.
- Соответствующие возрасту частота и количество стула.